

ご利用のしおり

利用できる方 60歳以上の方(60歳未満の方は原則入館できません)

利用時間 午前9時から午後5時まで

利用方法 個人の方は、いつでも利用可能です。
団体の場合は、事前に仲本荘へ予約が必要です。

利用料金

【無料】 市内在住の満65歳以上の方でシルバーカードご提示の方
老人クラブが該当老人クラブの事業として利用する場合
障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)
生活保護を受けている方

【有料】 満60歳から満65歳未満の方(1人1日100円)
満60歳以上の市外在住の方(1人1日200円)

休館日 月曜日・敬老の日を除く祝日
(祝日が月曜日の場合はその翌日)
年未年始(12月29日～1月3日)

- お願い
- 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 - 館内で食事はできません。お飲み物のみ所定の場所でお願います。
 - 使用された備品は元の場所へお戻しください。
 - 貴重品の管理は各自でおこなってください。

交通のご案内



「仲本荘施設紹介・仲本荘だより」はこちらのQRコードでご覧になれます。



さいたま市シニアふれあいセンター

仲本荘

(老人福祉センター仲本荘)



〒330-0056

さいたま市浦和区東仲町28番15号

TEL 048-762-8441

FAX 048-762-8541

設置 さいたま市

指定管理者 社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ



仲本荘は60歳以上の方が健康相談やレクリエーション、趣味及び各種集い等で、健康増進や仲間づくりをはかるための施設です。 ※仲本荘には入浴設備はありません。

仲本荘は、1階が老人福祉センター、2階が児童センターの複合施設です。60名程度の会議や軽い運動ができるコミュニティホール、趣味・娯楽活動を行うカルチャールーム等の部屋があります。

楽しみながら体を動かす健康体操や、季節の歌・懐かしい唱歌を口ずさむうたごえ広場など個人でも気軽に参加できる事業（※1）を行っています。また、団体・サークル活動でお部屋の貸出（※2）も行っています。

シニア主体の活動の場として、シニアと児童または地域交流の場として、どうぞご利用ください。

お部屋の貸出（※2）について

| | |
|---------------|---|
| コミュニティホール（全面） | 仲本荘事業を主に行っています。事業がない場合は、卓球や体操または大人数の自主活動等に利用できます。（10～60名） |
| コミュニティホール（半面） | 仲本荘事業のない場合は、卓球や簡易なスポーツまたは自主活動等に利用できます。（6～30名） |
| カルチャールーム | 囲碁・将棋や会議、音楽活動等の自主活動に利用できます。（5名～15名） |
| ミーティングルーム | 少人数の自主活動等に利用できます。（4～8名） |

3か月前からご予約を受付けておりますが、詳しくは直接または電話でお問い合わせください。

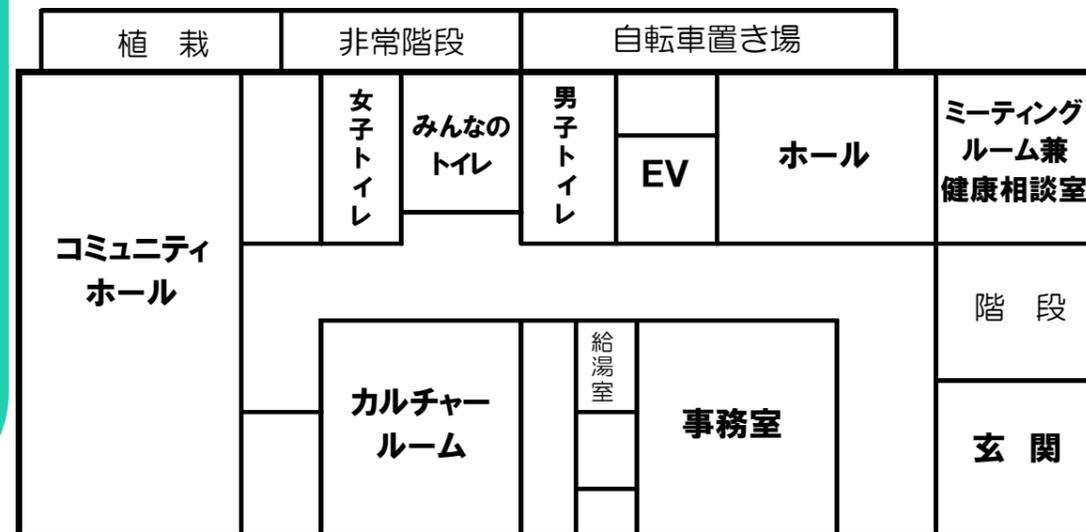
仲本荘事業（※1）について

| | | |
|-------|--------------|---|
| 仲本荘事業 | 文化系講座 | おりがみ講座、手づくり講座、ぬりえサロン、おとなゲーム、映写会、うたごえ広場、チャレンジeスポーツなど |
| | 運動系講座 | 健康体操、リズム体操・座ってリズム体操、ヨガ講座、わくわく健康体操、ディスコンゲームなど |
| その他 | 卓球の日、囲碁・将棋の日 | |



【作品例】

事業の内容や日程につきましては、毎月発行する「仲本荘だより」をご参照ください。



ミーティングルーム



カルチャールーム



基本理念

『高齢者が地域の中で笑顔でつながり支え合う、ふれあい豊かな老人福祉センター』を目指します。

基本目標

- 介護予防と健康づくりの促進
- 生きがいくりの支援
- 支え合う活力あるまちづくりの推進



コミュニティホール

